Café des aidants

Événement - Café des aidants ↻



Titre	Café des aidants
Date	Jeu, 8. Janvier 2026, 14:00 h - 15:30 h
Lieu	L'incongrue - Gières, FR
Catégorie	□□ Solidarité et social

Description

Thème : Préserver le lien


Un espace d'échanges pour tous ceux qui aident un proche dépendant

Café des Aidants

Nous vous donnons rendez-vous autour d'un thème, un mardi par mois, de 14h à 15h30

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gérontologie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonomie Roger-Meffreys, (11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscriptions, à tous les aidants, gérois ou non.

Programme 2026

De 14h à 15h30, résidence autonomie Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières*

**sauf 08/01, 05/02 et 04/06*

Jeudi 08 janvier	Préserver le lien : rendez-vous à L'Incongrue, 32, Grand'rue à Gières
Jeudi 05 février	Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères
Jeudi 05 mars	Le domicile, quels aménagement et aides possible avec l'intervention de UNAPPARTE
Jeudi 02 avril	Les relations avec les professionnels de santé
Jeudi 07 mai	Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de l'EHPAD Bel Horizon
Jeudi 04 juin	Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier

06 14 81 23 01
jeanne.barbier@gieres.fr